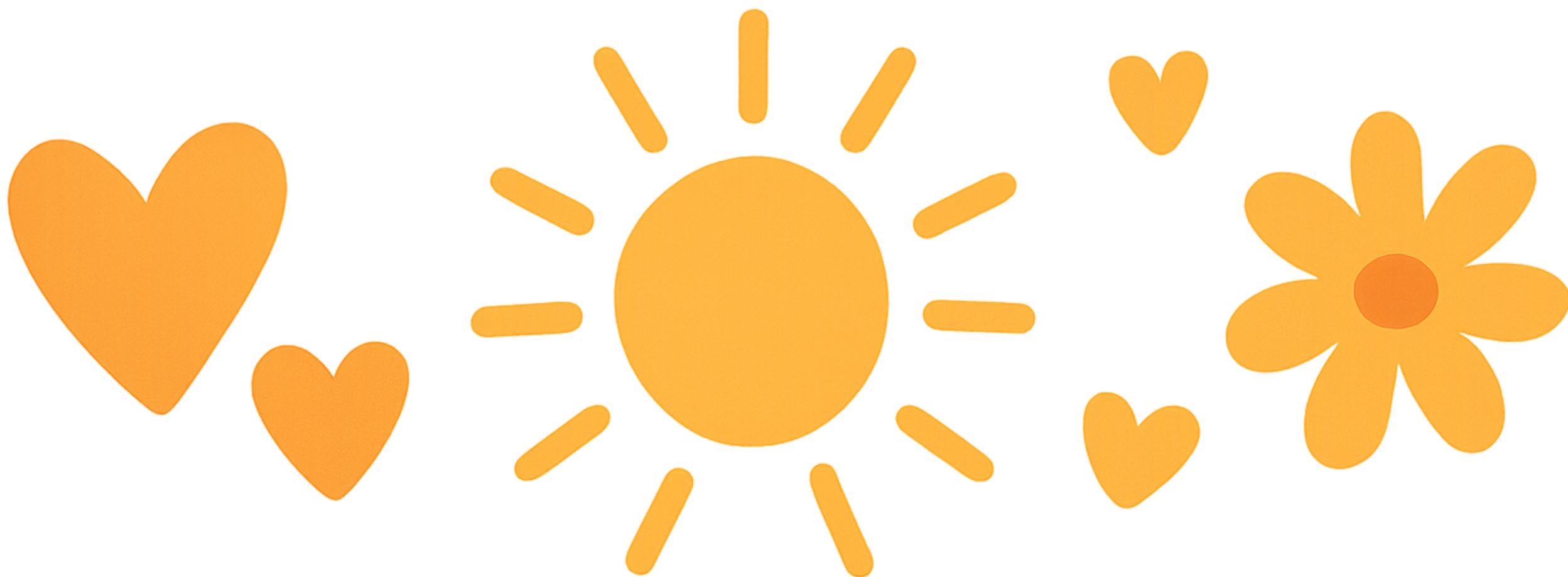




HUMAN DESIGN

Een frisse blik op jezelf

HUMAN DESIGN

Een frisse blik op jezelf

Soms vraag je je misschien af: *Waarom voelt iets goed, terwijl het op papier niet klopt?* Of: *Waarom ben ik zo moe van iets waar anderen juist energie van krijgen?*

Ik snap dat. En ik weet inmiddels: dat ligt niet aan jou.

Er is een reden. Een blauwdruk. En die heet: **Human Design**.

01 Wat is Human Design?

Jouw persoonlijke handleiding

Stel je voor: je krijgt een kaartje in handen. Niet van een route die je moet volgen, maar van hoe jij het fijnste leeft. Wat bij jóu past.

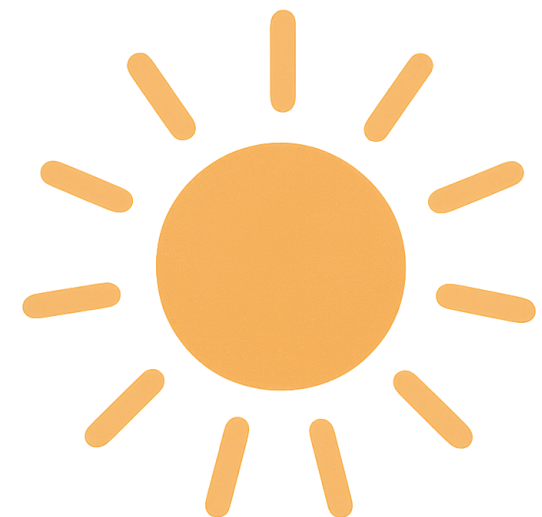
Alsof je eindelijk de gebruiksaanwijzing van jezelf ontdekt.

Human Design laat zien hoe jouw energie stroomt.

Waar je van opbloeit. Wat je mag loslaten. En waarom je soms zó anders lijkt dan de mensen om je heen.

Het is geen zweverig gedoe – het is juist verhelderend.

Alsof er een lampje aangaat. En je denkt: *“Ooooh... dus dáárom doe ik dat zo!”*



Omdat we allemaal zijn opgegroeid met het idee dat er één juiste manier is.

Maar heej: die bestaat niet.

Wat voor de één werkt, kost de ander bakken energie.

En andersom.

Human Design geeft je toestemming om het op jouw manier te doen.

Minder twifelen. Meer vertrouwen.

En dat geeft rust.



03 De vijf types – welke voelt als jij?

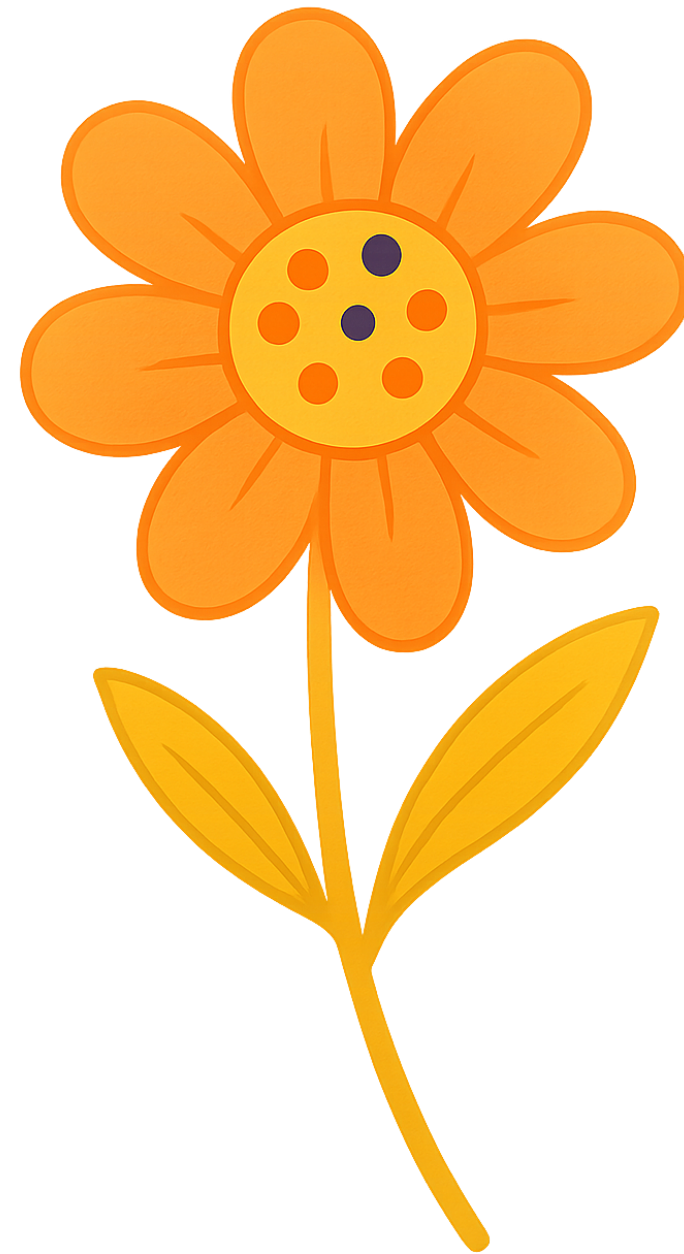
Volgens Human Design zijn er vijf manieren waarop mensen door het leven bewegen. Je hoeft ze niet te onthouden – lees ze gewoon even rustig door. Grote kans dat je jezelf (of een ander) herkent.

Wil je het zeker weten, stuur mij een berichtje via het contactformulier op de website en je ontvangt jouw persoonlijke Human Design energietype gratis in je mailbox.

Wat heb ik nodig:

- > geboortedatum
- > geboorteplaats
- > geboortetijd

Zonder deze gegevens kan ik géén energietype aan je doorgeven.



Energietype Manifestor

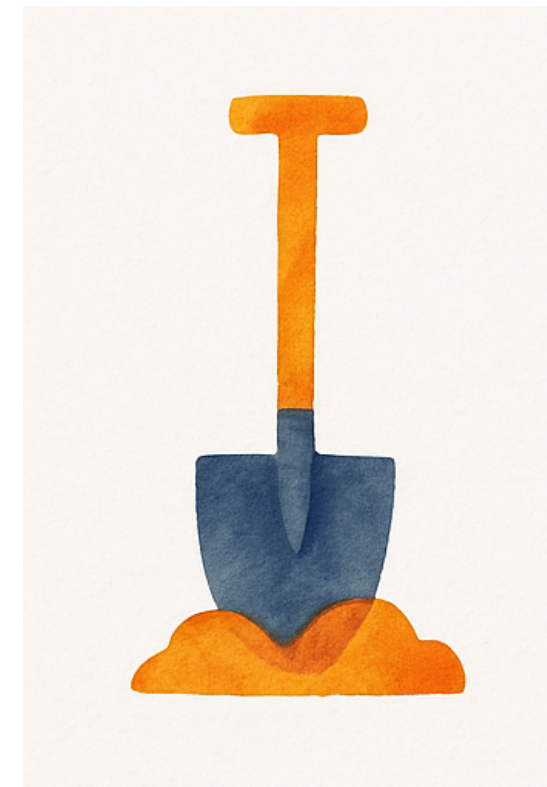
MANIFESTOR

Jij die gewoon gáát

Soms krijg je een idee en ben je al begonnen voordat je het hebt uitgesproken. Je voelt dat iets moet gebeuren – en je gaat.

Jij brengt dingen in beweging.

Maar eh... vergeet niet even te laten weten wát je van plan bent, anders zijn de mensen om je heen je al kwijt voor je begonnen bent 😊



Energietype Generator

GENERATOR

Jij die helemaal aangaat van iets leuks

Je voelt het meteen: *Yes, dit wil ik doen!* Of juist: *Nee, dit niet.*

Als iets je blij maakt, ga je stralen en heb je energie voor tien.

Maar als je dingen moet doen die je saai vindt, zakt je batterij razendsnel leeg.

Doe dus vooral waar je van gaat glimmen. Dan komt de rest vanzelf.



Energietype Manifestor Generator

MANIFESTOR GENERATOR

Jij die duizend dingen tegelijk doet

Je springt van het één naar het ander. En dat is precies goed.

Je hóéft niet netjes één ding af te maken voor je aan het volgende begint.

Jij bent gemaakt om snel te schakelen, om te proberen, te spelen, te struikelen en weer verder te gaan.

Laat je niet vastplakken in 'hoe het hoort'.

Jouw route mag kronkelen.



Energietype Projector

PROJECTOR

Jij die liever kijkt dan meedoet

Je ziet dingen die anderen niet opvallen. Je hebt oog voor detail en voelt snel aan wat werkt en wat niet.

Maar je bent niet gemaakt om te haasten of te pushen. Jij floreert als mensen naar je toekomen en vragen: *Wat denk jij ervan?*

Neem je rust, laat jezelf zien... en wacht rustig op dat moment waarop je wél wordt gevraagd. Dan voel je je pas echt op je plek.



Energietype Reflector

REFLECTOR

Jij die alles aanvoelt

Je voelt hoe de sfeer is, nog vóór iemand iets zegt. Als er iets schuurt, weet jij het vaak als eerste.

Soms voel je je super helder. En soms... net even anders dan gister.

Dat is oké. Jij leeft met de maan mee, met de mensen, met de omgeving.

Je hoeft niet snel te kiezen. Geef jezelf de ruimte. Jij weet het precies – als je jezelf maar de tijd gunt.



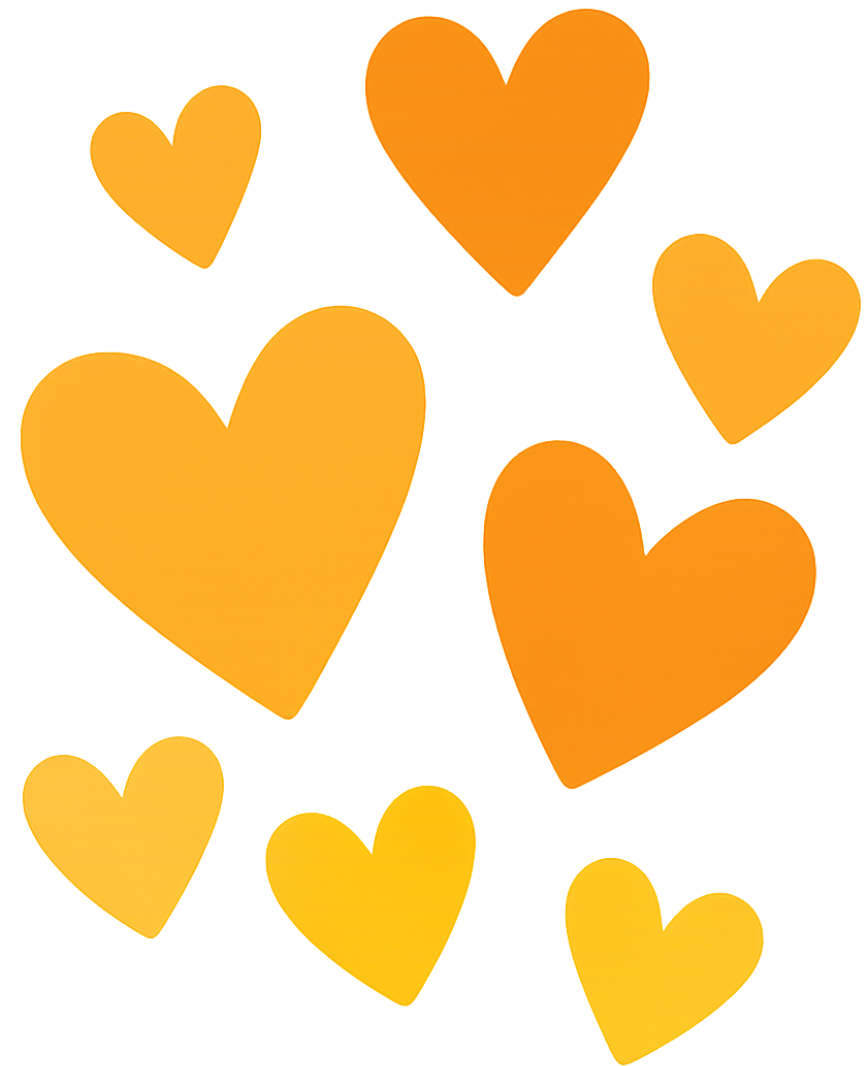
We hebben geleerd om met ons hoofd te kiezen. Lijstje maken, voors en tegens afwegen, en dan... ja zeggen terwijl je eigenlijk *nee* voelde.

Maar jouw lijf weet vaak veel eerder wat klopt. Soms voel je het meteen in je buik.

Soms komt het antwoord pas na een nachtje slapen.

Soms fluistert iets diep vanbinnen heel zachtjes: *Nee joh, dit is 'm niet.*

Human Design helpt je om dat innerlijke stemmetje te herkennen – en er weer op te vertrouwen.



Een paar herkenbare situaties?

Je bent uitgenodigd voor een verjaardag, maar je lijf zegt al de hele dag: *Ik wil gewoon lekker thuisblijven*. Toch ga je. En ja hoor, na een uurtje ben je leeg.

→ De volgende keer denk je: *Mag ik van mezelf gewoon nee zeggen?*

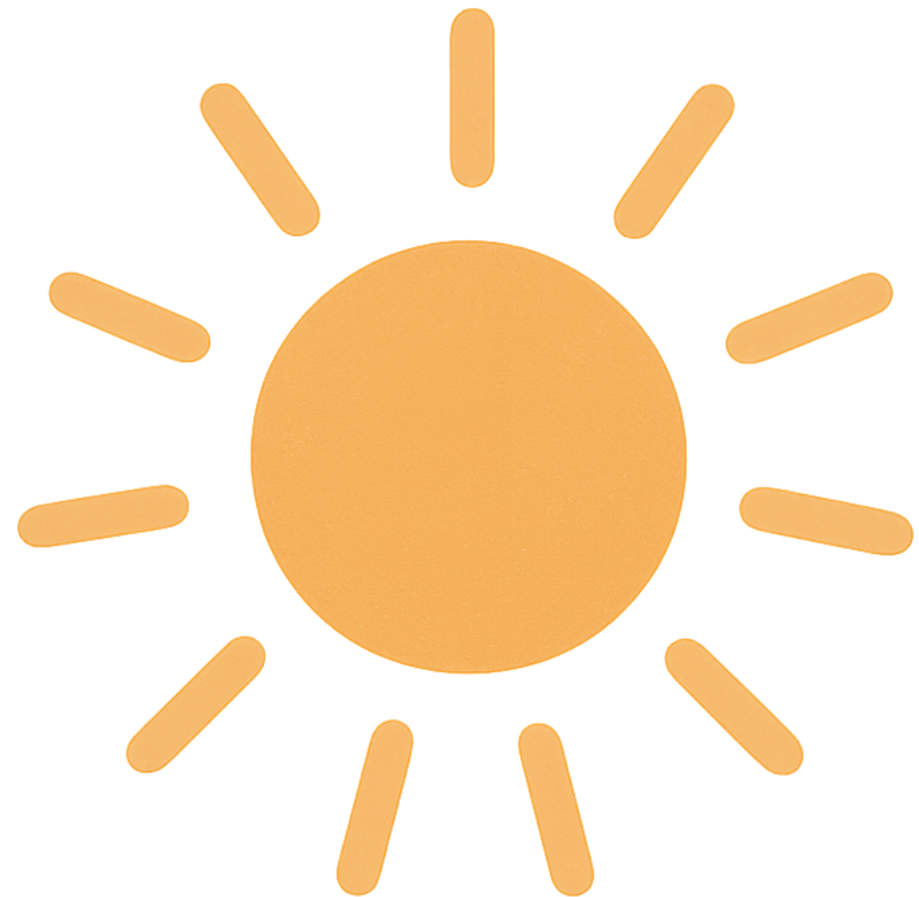
Je werk kost je meer energie dan het je oplevert.

Je blijft doorgaan, want "tja, dat hoort nu eenmaal zo".

→ Wat als het anders mag? Wat als je mag kiezen voor wat wél voedt?

Je begon vandaag met een plan... en deed uiteindelijk iets totaal anders.

→ En het was nog leuk ook. Jouw manier is niet chaotisch, maar creatief.



Tot slot

Human Design is geen trucje.

Het is geen “dit moet je doen om succesvol te zijn”-systeem.

Het is een zachte uitnodiging:

Herinner wie jij bent.

Zonder jezelf te vergelijken, te forceren of aan te passen.

Want als jij jezelf volgt, wordt het leven lichter.

Net als in de tuin: alles groeit op z’n eigen tempo – en precies zoals het bedoeld is.

Zin om meer over jouw unieke design te ontdekken?

Binnenkort komt er een mogelijkheid om jouw persoonlijke rapport aan te vragen.

Hou de website in de gaten of volg @BlijeBlaadjes op Instagram.